

Blögeintrag 5 am 19.03.2015

Wir alle kennen das „Hätte ich doch nur auf mein Gefühl gehört“. Wenn uns ein Fehler unterlaufen oder etwas Schlimmes passiert ist, kann man das im Nachhinein leicht feststellen.

Was aber, wenn Ihnen durch das Missachten des Gefühls eine große Chance entgangen ist? Solche Ereignisse können wir im Nachhinein nicht reflektieren.

Ein konkretes Beispiel: Jemand ist auf der Suche nach der Liebe seines Lebens oder nach Impulsen, was er beruflich machen könnte. Das Bauchgefühl verleiht am Mittwochabend das Gefühl noch weg gehen zu wollen. Vielleicht etwas trinken oder ins Kino... Weil das Unterbewusstsein eine Möglichkeit jemanden kennen zu lernen wittert. Wie kann sich das Unterbewusstsein bemerkbar machen? Nur über Bilder und Gefühle. Also das Gefühl weg gehen zu wollen, kann gut Intuition sein.

Aber gleichzeitig kommen Widerstände. Und der Verstand ist augenblicklich damit beschäftigt, die negativen (emotionalen) Aspekte zu berücksichtigen und verpackt diese in mehr oder weniger intelligente Argumente: „Morgen muss ich früh raus.“ Oder: „Oje das kostet wieder Geld und das Konto ist ohnehin schon am Limit.“ Oder, oder, oder...

Theoretisch ist es nicht so schlimm, denn wir werden nie erfahren, was uns dadurch entgangen ist. Aber was ist nun unser Bauchgefühl? Der Drang wegzugehen oder das Gefühl Zuhause zu bleiben. Tatsächlich ist beides in der jeweiligen Hinsicht gerechtfertigt.

Das Unterbewusstsein überprüft permanent die Realität und unsere Vorhaben auf mögliche Gefahren. Dabei wird alles als Gefahr deklariert, was negative Gefühle verursacht. Aus evolutionären Gründen, war es schon immer erforderlich, uns vor Gefahren zu schützen. Allerdings sind viele abgespeicherte Gefahren totale Lebensverhinderer. Sie verhindern, dass wir uns voll entfalten und unser Leben voll schöpferisch so gestalten, dass wir in letzter Konsequenz glücklich und erfolgreich sind. Wir müssen also lernen, das eine vom anderen unterscheiden zu können.

Mein Tip:

Lernen Sie in unserem Training mithilfe präziser Herangehensmöglichkeiten, solche Verhinderungsprogramme zu entdecken und dann mit der passenden SMC Technik zu isolieren bzw. aufzulösen.