

Was ist Erfolg?

Erfolg ist das Resultat eines bestimmten und individuellen Verhaltens.

Wenn Sie für sich erfolgreich sein wollen, dann arbeiten Sie an Ihrem Verhalten!

Was meine ich mit Verhalten?

Verhalten ist das Zusammenspiel vieler wichtiger Faktoren, ähnlich wie das Zusammenspiel verschiedenster Zahnräder eines Uhrwerkes in einer Uhr oder eines Getriebes in einem Auto. Wird dabei ein „Zahnrad“ vernachlässigt, dann läuft das Uhrwerk (das Getriebe) nicht.

Sie müssen also berücksichtigen, dass Sie alle Faktoren in Ihrem Verhalten so bedienen, dass am Ende das für Sie gewollte Resultat herauskommt.

Folgende Faktoren spielen dabei eine wichtige Rolle (Achtung: diese sind nicht abschließend!):

Gefühl, Einstellung, Disziplin, Selbstdisziplin, Selbstvertrauen, Fokus, Priorität, Handeln, Wiederholung, Zuverlässigkeit, Ausdauer, Zielstrebigkeit, Ehrlichkeit, Durchhaltevermögen, Glaube, Wille, Gesundheit, Werte, Regeln, Sinn ...

Bekommen Sie das alleine hin, immer und immer wieder ganz bewusst daran zu arbeiten?

Was ich Ihnen damit unbedingt sagen will:

Wenn Sie erfolgreich im Leben sein wollen, brauchen sie Trainer / Mentoren.

Auch ich hatte in meinem Leben Trainer und Mentoren und habe Sie auch heute noch.

Für mich ist ein Trainer/ Mentor jemand, der mir sagt und beibringt, was wichtig ist, um mein Ziel (meinen angestrebten Erfolg) zu erreichen und er sollte auch herausfinden, was nicht so förderlich für mich ist. Er muss ein konsequenter Berater und Freund sein und er muss in der Lage sein, mein Verhalten zu kontrollieren und wenn es sein muss auch zu korrigieren. Er muss authentisch sein und den Weg, den ich gehen will, kennen und optimaler Weise bereits mehrmals gegangen sein. Man kann einen Trainer mit einem Bergführer vergleichen, der seine zu betreuende Gruppe sicher und gezielt auf den Berggipfel führt und ihnen nicht nur sagt, wie sie gehen sollen.

Es ist also wichtig, einen Trainer / Mentor (wird auch oft als Coach bezeichnet) zu haben.

Wenn Sie in Ihrem Leben erfolgreich sein wollen, dann lade ich Sie ein, sich unserem SMC Team anzuschließen! Unsere Trainer begleiten Sie und helfen Ihnen, Ihre Lebensvision für sich umzusetzen und bringen Ihnen sogar bei, wie Sie später vielleicht sogar vielen Menschen genau so dabei helfen (zu begleiten) können, dass diese auch ihre Lebensziele erfolgreich erreichen.

Zögern Sie nicht, sondern handeln Sie!

Ihr André Schmisch